Организация работы МОУ ДОД «Центр развития творчества детей и юношества «Светлячок» по здоровьесбережению обучающихся

Бондаренко Светлана Валентиновна,
заместитель директора по УВР
МБОУ ДОД «ЦРТДЮ «Светлячок»

Здоровье человека – является проблемой не только личной, это и социальная, и нравственная задача. Актуальность таких установок представляется тем более очевидной в крупных городах-мегаполисах, поскольку здесь человек находится в комплексе сложнейших социальных, экономических отношений. Особое значение совокупность здоровьесберегающих знаний и умений имеет для жителей экологически неблагоприятных территорий. К их числу относится и Кемеровская область с развитым химическим производством, металлургической промышленностью и горно-добывающим комплексом. Помимо развитой промышленности Кемеровская область характеризуется большим количеством проживающих.

Плотность населения самая высокая в Сибири. На площади 95,7 тысячи квадратных километров проживает 3,1 миллиона человек – свыше 30 человек на 1 квадратный километр. При этом распределение населения очень неравномерно: более половины территории области, а именно горно-таежные районы, населены очень редко, практически все население сконцентрировано в Кузнецкой котловине и вблизи нее. Если подсчитать плотность населения Кузнецкой котловины без горных малообжитых пространств, то она будет одной из самых высоких в стране – около 100 человек на 1 квадратный километр. При такой плотности населения и концентрации промышленности неизбежно отрицательное воздействие человека на природные комплексы, как говорят, «антропогенный пресс» на природу. Уже сам факт присутствия такого количества людей на ограниченной площади вызывает нарушение естественных ландшафтов природной среды. [1]

Кроме того, современные дети подвержены и многим другим неблагоприятным факторам: увеличение образовательной нагрузки в школе, негативное длительное ежедневное взаимодействие с компьютером, вредные привычки (табак, алкоголь и пр.), гиподинамия, стрессогенные ситуации.

Из вышесказанного становится понятным: сохранение здоровья подрастающего поколения одна из важнейших задач.

Именно поэтому, работа по здоровьесбережению участников образовательного процесса в ЦРТДЮ «Светлячок» является одним из приоритетных направлений, которое реализуется через обеспечение условий для укрепления здоровья детей в возрасте от 5 до 18 лет.

Большое внимание при этом уделяется исследованиям образовательных потребностей обучающихся и их родителей. На основе их анализа был пересмотрен учебный план и срок реализации дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности в сторону увеличения курса обучения.

Так, в 2005-2006 уч.году в учреждении реализовывалась одна дополнительная образовательная программа физкультурно-спортивной направленности – «Аэробика». В 2006-2007 уч.году – две «Аэробика» и «Гармония» (программа по оздоровительной гимнастике). В 2008-2009 уч.году в учреждении открывается еще одно детское творческое объединение – «Настольный теннис». Можно проследить положительную динамику развития физкультурно-спортивной направленности в учреждении:

Таблица 1. Динамика развития физкультурно-спортивной направленности в учреждении

	2005-2006 у.г.	2006-2007 у.г.	2007-2008 у.г.	2008-2009 у.г.	2009-2010 у.г.	2010-2011 у.г.
Кол-во т\о	1	2	2	3	3	3
Кол-во учебных групп	4	4	4	5	7	8
Кол-во обучающихся	46	51	57	66	94	99
Кол-во учебных часов	18	21	16	24	40	42

Открытие оборудованного спортивого зала в 2009-2010 уч.году позволило расширить работу по оздоровлению и обеспечить стабильный заинтересованный контингент детей в учреждении. Благодаря вводу в эксплуатацию нового зала:

- увеличилось число учебных занятий в вечернее, более удобное для большинства детей время;

- увеличилось количество проводимых массовых спортивных мероприятий, в том числе и с участием родителей;

- открылась «Группа здоровья», где занимаются работники учреждения и желающие родители.

В объединениях физкультурно-спортивной направленности ведется мониторинг физического развития воспитанников, индивидуальные карты освоения образовательных программ обучающимися. С целью стремления достичь более высоких результатов в объединении «Настольный теннис» раз в четверть проводятся спортивные соревнования на звание «Лучшего

теннисиста», а объединения «Аэробика» и «Гармония» организуют показательные выступления к Дню Матери, Дню защитника Отечества, Дню семьи.

Большое внимание здоровьесбережению уделяется во всех объединениях учреждения: строго соблюдается режим труда и отдыха, расписание составлено с учетом требований СанПин, во время занятий проводятся физкультминутки и динамические паузы, часы здоровья. В апреле традиционной стало проведение «Недели здоровья», в рамках которой организуются спортивные соревнования, беседы по развитию профилактического мышления, выставки специализированной литературы, встречи со специалистами: наркологом, инспектором ПДН, педиатром.

Работа по пропаганде здорового образа жизни и здоровьесбережению в учреждении ведётся не только во время занятий, но и во внеучебное время. Это всевозможные экскурсии, многодневные и однодневные походы, выездные профильные смены журналистов, экологические школы, соревнования, работа на экологических тропах, катание на лыжах и коньках. Все эти мероприятия проводятся с обязательным участием родителей, поэтому способствуют не только укреплению физического здоровья его участников, но и укреплению семейных традиций, воспитывают уважение к старшему поколению, поскольку дети для себя зачастую открывают родителей в новых условиях с другой стороны. Такие мероприятия обеспечивают крепкое здоровье, двигательную культуру, физическое совершенство, является живым источником для умственной работоспособности.

Все эти мероприятия направлены на то, чтобы сформировать у ребёнка собственную ответственность за своё здоровье и развить устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни: имеющих вредные привычки – научить получать удовольствие от усталости похода, от окрыления победой в спортивном соревновании, наслаждения природой во время экскурсии; домоседа – привлечь к активному отдыху; пессимиста – видеть положительное.

В нашей работе используем только те формы и методы, которые гарантируют ребёнку здоровье. Стараемся, чтобы каждое занятие, каждое мероприятие было принято ребенком, поэтому при их планировании и проведении помним заповедь здоровьесберегающей педагогики: “Не навреди!” [2]

Литература

1. Баранник, Л.П. Природа – наш дом (Лес и охрана природы) [Текст] \ Л.П.Баранник\\ Кемеровское книжное издательство.- 1984.-С.6-7
2. Залашкова, О.Н. Управление системой здоровьесбережния [Текст] \ О.Н. Залашкова\\ сайт «Фестиваль педагогических идей».- 2010